

## **STIBAF Stichting ter bevordering van de antroposofische fysiotherapie**

Correspondentieadres: Gr. W. de Oudelaan 21, 1412 AM Naarden

Telefoon: 06 40 352 250 E-mail: [marion.muller@ziggo.nl](mailto:marion.muller@ziggo.nl)

KvK:57013799 IBAN: NL28 INGB 0004 6550 31

## **STUDIEWIJZER OPLEIDING ANTROPOSOFISCHE FYSIOTHERAPIE**

### **Doel en doelgroep**

De opleiding antroposofische fysiotherapie is een post-HBO-opleiding voor BIG-geregistreerde fysiotherapeuten en biedt vanuit antroposofisch perspectief een aanvulling op de reguliere benaderingswijze.

Aan het eind van de opleiding is de cursist in staat tot het opstellen van een antroposofisch-fysiotherapeutische diagnose, behandeldoel en behandelplan en tot het uitvoeren van gerichte behandelingen ritmische massage en antroposofische bewegingstherapie.

### **Inhoud en structuur van de opleiding**

De *"interdisciplinaire Basismodule antroposofische gezondheidszorg"*, gegeven door de Academie Antroposofische Gezondheidszorg, vormt de basis van het opleidingstraject.

In deze basismodule wordt de cursist op een veelzijdige wijze vertrouwd gemaakt met de antroposofische menskunde, waarop in het specifiek fysiotherapeutische opleidingstraject wordt voortgebouwd. (meer informatie: [www.academieag.nl](http://www.academieag.nl)).

De fysiotherapeutische opleiding zelf bestaat uit twee jaar. Het eerste jaar kan gelijktijdig met de basismodule of in het daarop volgende jaar worden gevolgd. (NB: de basismodule wordt ieder jaar gegeven, de fysiotherapeutische opleiding start iedere drie jaar, mits er voldoende (minimaal 10) aanmeldingen zijn).

In **het eerste jaar** van de Opleiding Antroposofische Fysiotherapie leert de cursist de basisvaardigheden van de ritmische massage en de antroposofische bewegingstherapie. Tevens worden theoretische aspecten van deze vakgebieden belicht en wordt geoefend in het kijken naar fenomenen in de fysiologie en anatomie vanuit hun dynamiek in gezondheid en ziekte. Ook wordt gewerkt aan scholing van de therapeutische attitude vanuit een antroposofische blikrichting.

In **het tweede jaar** worden verschillende ziektebeelden belicht vanuit het perspectief van het antroposofisch mensbeeld. Ritmische massage en bewegingstherapie krijgen in dit jaar hun praktische toepassing in het licht van deze menskundige en pathofysiologische achtergrond. Methodisch handelen (opstellen van fysiotherapeutische diagnose, behandeldoel, behandelplan) wordt geoefend aan de hand van casuïstiek.

Het eerste jaar bestaat uit 4 modules, die plaatsvinden op een donderdag en vrijdag van 13.30 tot 21.00 uur en zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur in de maanden oktober, december, februari en april (in dezelfde weken als waarin dat jaar de basismodule plaatsvindt). NB: module 1 beslaat nog twee extra dagen in november op donderdag en vrijdag.

Het tweede jaar bestaat uit 5 modules, in totaal 20 opleidingsdagen van 13.30 tot 21.00 uur, in vijf weken op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, in de maanden september, november, januari, maart en mei.  
Ieder jaar zijn er tevens 2 praktijkoefendagen op zaterdag; deze maken onderdeel uit van het curriculum.

### **Studiebelasting, begeleiding en portfolio**

De totale studiebelasting van de opleiding (los van de Basismodule) beslaat 600 uur: 230 contacturen en 370 uren zelfstudie.

Tijdens de opleiding studeert en oefent de cursist zelfstandig en in studie-/oefengroepjes. Iedere cursist heeft gedurende de opleiding een mentor/tutor die het traject van de cursist begeleidt en waarmee individuele studieproblemen besproken kunnen worden. In het eerste jaar voert de cursist tussen de opleidingsblokken zowel schriftelijke opdrachten als praktijkopdrachten uit; in het tweede jaar schrijft de cursist tussen twee cursusblokken steeds een behandelverslag van een patiënt. De beoordeelde opdrachten en behandelverslagen worden verzameld in een portfolio, dat volledig moet zijn ter verkrijging van het eindcertificaat van de opleiding. Cursisten worden geadviseerd na het eerste jaar een korte meeloopstage te volgen.

### **Opleidingscontract**

Voor aanvang van de opleiding wordt tussen STIBAF en cursist een Opleidingscontract afgesloten waarin wederzijdse rechten en verplichtingen zijn neergelegd. Een overzicht van de betalingsvoorwaarden is aan dit contract gekoppeld (zie bijlagen 1 en 2)

### **Studiemateriaal**

Het boek 'Rhythmische Massage' van Margaretha Hauschka (Boll, ISBN3-933002-00-1) is verplicht gestelde literatuur en moet zelf worden aangeschaft. Daarnaast worden door de opleiding syllabi ter hand gesteld, die bij de cursusprijs zijn inbegrepen. De auteursrechten daarvan berusten bij de STIBAF.

### **Toetsing en certificaat**

In het eerste jaar worden aan het eind van iedere module kennis en inzicht getoetst d.m.v. huiswerkopdrachten. Overgang naar het tweede jaar is alleen mogelijk als deze opdrachten als voldoende zijn beoordeeld en als de basismodule AG met goed gevolg is afgesloten.

In het tweede jaar schrijft de cursist vier behandelverslagen waarin het opstellen van de antroposofisch-fysiotherapeutische diagnose, behandeldoel en behandelplan en het therapeutisch traject zichtbaar worden. Deze behandelverslagen worden beoordeeld.

Het certificaat Basismodule AG, de beoordeelde huiswerkopdrachten en de beoordeelde behandelverslagen worden gebundeld in een portfolio. Aan het eind van de opleiding wordt het portfolio getoetst op volledigheid en voldoende beoordeling. Tevens wordt getoetst op voldoende aanwezigheid (80 %) en actieve participatie tijdens de opleidings- en oefendagen.

In beide opleidingsjaren vindt een individueel tussentijds evaluatiegesprek

plaats met de mentor/tutor en een andere docent; het verslag hiervan maakt onderdeel uit van het portfolio.

Aan het eind van de opleiding wordt een opleidingscertificaat uitgereikt wanneer portfolio en deelname als voldoende zijn beoordeeld.

### **Locatie en kosten**

De opleiding vindt plaats in Helicon, Socrateslaan 22a, Zeist. De kosten bedragen voor de hele opleiding antroposofische fysiotherapie (exclusief de Basismodule) € 4000,- (€ 2000,- per jaar). De opleiding kan per module gevolgd worden; module 1 kost € 600,-, module 2 t/m 4 ieder € 375,-. De 5 modules van het tweede jaar kosten ieder € 500,-. In de prijs zijn inbegrepen warme maaltijd, koffie/thee/sap tijdens de opleidingsdagen, 2 praktijkoefendagen per cursusjaar, een reader per module.

De kosten voor de interdisciplinaire basismodule van de Academie Antroposofische Gezondheidszorg bedragen € 2900,-

### **Toelatingseisen, aanmelding en plaatsing**

De opleiding is alleen toegankelijk voor gediplomeerde en BIG-geregistreerde fysiotherapeuten.

De opleiding kan alleen gevolgd worden bij voorafgaand (maximaal 6 jaar voordien) of gelijktijdig met het eerste jaar volgen van de Interdisciplinaire Basismodule van de Academie Antroposofische Gezondheidszorg. Gevolgde modules blijven maximaal 6 jaar geldig voor het behalen van het eindcertificaat van de opleiding.

Aanmelding geschiedt door toezending van persoonlijke gegevens (naam, adres, geboortedatum, e-mailadres, telefoonnummer, BIG-registratienummer), kopie van bewijs van bevoegdheid fysiotherapie en een korte schriftelijke motivatie tot het doen van deze opleiding naar Mevr. H. Bakker, Bongert 13, 6994 BV De Steeg of [bakker.hannie@gmail.com](mailto:bakker.hannie@gmail.com).

Plaatsing geschiedt op volgorde van aanmelding en na overmaking van minimaal de helft van het jaarlijkse cursusbedrag of het volledige bedrag van de betreffende module op ING-banknr. NL28INGB0004655031 t.n.v. STIBAF te Naarden.

Maximum aantal deelnemers: 16, minimum: 10.

### **Kwalificatie**

Het eindcertificaat van de opleiding geeft recht op lidmaatschap van de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Fysiotherapeuten (NVAF), tevens kan daarmee binnen twee jaar registratie in het Register van deze vereniging worden aangevraagd.

### **Verantwoordelijkheid en docenten**

De opleiding wordt verzorgd door de Stichting ter Bevordering van de Antroposofische Fysiotherapie.

De opleiding heeft een vast docententeam. De docenten beschikken allen over jarenlange ervaring in zowel de antroposofische fysiotherapie als het doceren daarvan. Het docententeam evalueert tweemaal per cursusjaar onderling het werk.

### **Vragen en klachten**

Vragen van administratieve of organisatorische aard kunnen worden gesteld aan mevr. M. Muller (Gr. W. de Oudelaan 211412 AM Naarden  
Telefoon 06 40 352 250 E-mail [marion.muller@ziggo.nl](mailto:marion.muller@ziggo.nl))

en zullen binnen een termijn van twee weken worden beantwoord. Bij vragen die een langere verwerkingstijd nodig hebben zal een ontvangstbevestiging worden gegeven met een indicatie wanneer het antwoord te verwachten is. Tevens is tijdens de cursusdagen mevrouw Muller voor deze vragen aanspreekbaar.

Klachten kunnen worden ingediend bij de coördinator van de opleiding, mevrouw Muller. Zij handelt deze af volgens de Klachtenprocedure van de STIBAF (zie bijlage 3).

### **Vertrouwelijke informatie**

De opleiding en haar docenten zullen informatie van cursisten en / of vanuit het werkveld van cursisten als vertrouwelijk behandelen.

### **Eerstvolgende opleiding**

De eerstvolgende basismodule start in september 2016. De eerstvolgende opleiding antroposofische fysiotherapie begint in oktober 2016 (bij voldoende aanmeldingen)

### **Contact**

Voor verdere informatie: Hannie Bakker, 026-3511190/06-25182676 of [bakker.hannie@gmail.com](mailto:bakker.hannie@gmail.com)

## Data opleiding antroposofische fysiotherapie 2016-2017-2018

### EERSTE JAAR

<b>2016</b>	Module I a	Donderdag 13 oktober	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 14 oktober	13.30 – 21.00 uur
		Zaterdag 15 oktober	09.00 – 13.00 uur
	Module I b	Donderdag 17 november	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 18 november	13.30 – 21.00 uur
	Module II	Donderdag 8 december	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 9 december	13.30 – 21.00 uur
		Zaterdag 10 december	09.00 – 13.00 uur
<b>2017</b>	Module III	Donderdag 9 februari	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 10 februari	13.30 – 21.00 uur
		Zaterdag 11 februari	09.00 – 13.00 uur
	Module IV	Donderdag 20 april	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 21 april	13.30 – 21.00 uur
		Zaterdag 22 april	09.00 – 13.00 uur

2 praktijk-oefendagen op zaterdagen in mei en juni 2017, data nog te bepalen.

### TWEEDE JAAR

<b>2017</b>	Module V	Maandag 25 september	13.30 – 21.00 uur
		Dinsdag 26 september	13.30 – 21.00 uur
		Donderdag 28 september	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 29 september	13.30 – 21.00 uur
	Module VI	Maandag 20 november	13.30 – 21.00 uur
		Dinsdag 21 november	13.30 – 21.00 uur
		Donderdag 23 november	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 24 november	13.30 – 21.00 uur
<b>2018</b>	Module VII	Maandag 22 januari	13.30 – 21.00 uur
		Dinsdag 23 januari	13.30 – 21.00 uur
		Donderdag 25 januari	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 26 januari	13.30 – 21.00 uur
	Module VIII	Maandag 19 maart	13.30 – 21.00 uur
		Dinsdag 20 maart	13.30 – 21.00 uur
		Donderdag 22 maart	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 23 maart	13.30 – 21.00 uur
	Module IX	Maandag 28 mei	13.30 – 21.00 uur
		Dinsdag 29 mei	13.30 – 21.00 uur
		Donderdag 31 mei	13.30 – 21.00 uur
		Vrijdag 1 juni	13.30 – 21.00 uur

2 praktijk-oefendagen op zaterdagen, data nog te bepalen.

## **STIBAF Stichting ter bevordering van de antroposofische fysiotherapie**

Correspondentieadres: Gr. W. de Oudelaan 21, 1412 AM Naarden

Telefoon: 06 40 352 250 E-mail: marion.muller@ziggo.nl

KvK:57013799 IBAN: NL28 INGB 0004 6550 31

### **Opleidingscontract Opleiding Antroposofische Fysiotherapie**

Naam:

Adres:

zal deelnemen aan de Opleiding Antroposofische Fysiotherapie die zal plaatsvinden van oktober 2016 t/m juni 2018.

De opleiding is een tweejarig traject en bestaat uit een eerste jaar met 5 modules van samen 14 dagen onderwijs (contacturen) op 5 donderdagen en vrijdagen steeds van 13.30 - 21.00 uur en 4 zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur in de maanden oktober, november, december, februari en april, en een tweede jaar met 5 modules met contacturen op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag steeds van 13.30 – 21.00 uur. Het onderwijs vindt plaats in Helicon, Socrateslaan 22a, Zeist. Daarnaast worden per jaar 2 oefendagen gehouden die deel uitmaken van het curriculum. Naast deze contacturen behelst de opleiding ongeveer 4 uur per week eigen activiteit in de vorm van thuisstudie en oefenen in een oefengroep.

Bij voldoende deelname (minimaal 80% van contacturen), actieve inbreng (naar het oordeel van de docentengroep), complete portfolio (huiswerkopdrachten eerste jaar en behandelverslagen tweede jaar, evaluatieverslagen) en volledige betaling van de opleidingsgelden wordt aan het einde van de opleiding een eindcertificaat uitgereikt, dat recht geeft op het gebruik van de kwalificatie ‘antroposofisch fysiotherapeut’ en het lidmaatschap van de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Fysiotherapeuten.

De kosten van de opleiding bedragen € 4000,- met inbegrip van lesmateriaal (voor eigen gebruik, copyright blijft bij STIBAF), koffie/ thee, warme avondmaaltijd tijdens de opleidingsdagen en mentorbegeleiding buiten de opleidingsweken. De modules kunnen ook afzonderlijk worden gevolgd en betaald: module 1 € 600,-, module 2 t/m 4 ieder € 375,-, module 5 t/m 9 ieder € 500,-.

Vragen van administratieve of organisatorische aard kunnen worden gesteld aan bovengenoemd adres en zullen binnen een termijn van twee weken worden beantwoord. Bij vragen die een langere verwerkingstijd nodig hebben zal een ontvangstbevestiging worden gegeven met een indicatie wanneer het antwoord te verwachten is. Tevens is tijdens de cursusdagen Mevr. M. Muller voor deze vragen aanspreekbaar. De opleiding en haar docenten zullen informatie van cursisten en / of vanuit het werkveld van cursisten als vertrouwelijk behandelen.

Ondergetekende heeft kennisgenomen van en verklaart zich akkoord met dit contract en de beide bijlagen “Betalingsvoorwaarden” en “Klachtenregeling” .

Voor de STIBAF:  
Mevr. M. Muller

Deelnemer opleiding:  
Mevr. / Dhr.

Datum

Handtekening

Datum

Handtekening